

Åben for tilmelding

Mobning - hjælp til at komme igennem!

Om mobning og usikkerhed.

Chat hver ONSDAG kl.15-16.30

<https://gruppechat.dk/gruppe/mobning>

De svære fællesskaber - er der plads til mig?

Om fællesskaber, venskaber og følelsen af at høre til.

Chat hver TIRSDAG kl.19-20.30

<https://gruppechat.dk/gruppe/fællesskaber>

Trivsel i livet - Fra 15 år

Om ensomhed, tankemylder og at passe på sig selv

Chat hver TIRSDAG kl. 13-15

<https://gruppechat.dk/trivsel>

Bekymringer eller angst i hverdagen? - Fra 15 år

Om angst og tankemylder.

Rådgiveren er psykoterapeut, og chatten er åben 2 gange ugentligt

Chat hver MANDAG 19-21 og ONSDAG 14-16

<https://gruppechat.dk/angst>

Kærlighed

Om forelskelse, sex og kærestesorger.

Chat hver TORSDAG 19-21

<https://gruppechat.dk/gruppe/kærlighed>

Når du har brug for hjælp

Om at være i behandling, og at dele det med andre.

Chat hver ONSDAG 14-16

<https://gruppechat.dk/hjaelp>